

江西师范大学科学技术学院学生处

学工字〔2020〕9号

关于组织上好“开学第一课”的通知

各教学院：

为深入贯彻习近平总书记对疫情防控的系列讲话精神，认真落实上级相关工作部署和工作要求，扎实做好复学前后各项工作，切实增强学生的安全意识，丰富学生的疫情防控知识，加强爱国主义教育，保障广大学生的生命安全和身体健康。经学院研究，决定面向全院学生开展“开学第一课”工作。现就相关事宜通知如下：

一、召开主题班会

（一）班会主题

科学防疫，安全复学

（二）班会对象

全院在校学生

（三）班会时间

2020年5月12日晚 17:00-21:00（2018级学生）

2020年5月15日晚 17:00-21:00（2019级学生）

2020年5月18日晚 17:00-21:00（2017年学生）

2020年6月5日晚 17:00-21:00（2016级学生）

（四）班会地点

教室（2018级班会教室安排详见附件1，其他年级另行通知）

（五）主要内容

1. 加强疫情防护教育。强化学生社会责任和规则教育。明确告知学院疫情防控各项规定要求，要求学生在校期间遵规守纪，听从学院疫情防控安排，严明纪律！做好学生返校后的新冠肺炎防控政策、法律法规及防控知识的普及教育，增强学生的防护意识和能力。

2. 开展校园安全主题教育。重点围绕防火防盗、防溺水、防校园贷和心理安全、意识形态安全等内容，开展扎实有效的安全主题教育。尤其注意学生返校后的宿舍矛盾。通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，确保学生身体健康和生命安全。

3. 加强思想政治教育。加强爱国主义和民族精教育，增强学生家国情怀和民族自豪感。让广大学生深刻认识在习近平同志在核心的党中央坚强领导下，疫情防控所展现出的中国力量、中国速度、中国精神和中国担当，充分激发爱党爱国爱人民爱社会主

义的思想情况。

4. 加强心理疏导。引导学生科学认识人在面对突发事件和不确定事件时的一般的生理和心理反应，学会简便易行的心理调适方法，科学认识疫情、客观认识自己，学会调节过度的焦虑和紧张情绪，积极应对压力。同时，帮助学生维持健康正常的生活，正确管理自己的行为活动，规律作息、健康饮食、坚持科学锻炼，合理安排个人时间，适当转移注意力，做好个人心理防护。

二、观看专题视频

根据教学条件，组织学生观看学习视频，再深化疫情防控认识，丰富疫情防护知识，提升自我防护能力。

视频观看链接：

1. 《如何预防新冠肺炎》中国疾控中心：
<https://www.bilibili.com/video/BV1yE411x74j?from=search&seid=13750818391545091278>

2. 《终南山院士给全国学生的复学寄语！》：
<https://m.v.qq.com/play.html?vid=x0957xyfwis>

三、有关要求

1. 各教学院要高度重视，把组织上好开学第一课作为教育活动的重要组成部分。各教学院要迅速部署，督促落实并开展后续教育。

2. 各辅导员要亲自主持，思想认识再提高，防控举措再强化，

工作责任再压实，牢牢把好关口，抓住重点，全力以赴做好开学后的各项工作。

3. 此次班会为线下活动，请所有师生注意做好个人防护，带好口罩，隔位就坐，保持安全距离。课后请有序离开教室，及时进行手部等的清洁消毒。

4. 请各教学院在主题班会结束后，以年级为单位分别于**5月14日、5月17日、5月20日及6月7日**将《江西师范大学科技学院主题班会登记表》电子版和相应图片资料报送至学生处刘思聪老师，**邮箱:2156672302@qq.com，联系电话:15727650961。**

附件：

1. 2018级班会教室安排表（EXCLE）
2. 江西师范大学科技学院主题班会登记表
3. 学生返校相关校园管理规定
4. 春季学期学生返校发热等应急情况处置预案
5. 学生疫情防护要点

江西师范大学科学技术学院学生处

2020年5月11日

附件 2

江西师范大学科技学院主题班会登记表

教学学院：_____ 班级：_____ 辅导员姓名：_____
总人数：_____ 班会地点：_____ 班会时间：_____

| | |
|----------------------------|--|
| 班会 主题 | 主题： 主持人： 教师 <input type="radio"/> 班干 <input type="radio"/> |
| 主题 班会 开展 详细 情况 | 发言情况： 积极 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 不积极 <input type="checkbox"/> |
| 班会 效果 | 好 <input type="checkbox"/> 较好 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 发言人数：_____ |

备注：请详细记录主题班会开展情况，将登记表及相应图片资料（电子版）报送至所在教学学院。

附件 3

学生返校相关校园管理规定

(加粗为重点强调内容)

一、学生日常健康管理。

学生要自觉进行每天健康打卡和晨午晚体温检测。要严格按照学院要求,主动配合学院于每日下午 15:00 前完成健康打卡,并于每日 9 点前、14 点前和 21 点前自觉测量体温,并将体温数据报给辅导员。

同学们如出现身体有异常情况,应第一时间拨打学院应急处置电话,并告知辅导员。

二、校园封闭式管理规定。

为保证师生健康安全,校园实行闭环管理。原则上返校后不外出校园。

如有特殊情况确需外出,须严格履行请假手续。

经学生本人书面提出申请(注明原因、目的地、外出和返校时间等),报辅导员同意,经教学学院党总支副书记审核,报学生处审批方可离校。再次返校后应向辅导员办理销假手续,并如实报告出行轨迹和身体状况。

外出审批程序按照从严从紧、非必要不批的原则进行处理。严禁通过攀爬、破坏围栏等方式进出校园。

三、宿舍封闭式管理规定。

实行以宿舍为单位的集中动态管理，实行早中晚“一日三报告”制度和晚点名制度。严肃处理夜不归宿学生，严禁学生在外租房。

学生进出宿舍必须刷卡实名进出并检测体温。非本楼栋人员不得无故入内。楼栋之间不串门，宿舍之间不聚集、不串门

要求寝室每日至少通风三次，每次达 30 分钟以上。

保持宿舍卫生整洁，每日打扫卫生、倾倒垃圾。请将垃圾扔到指定的垃圾桶，废弃的口罩丢到公寓门口指定的垃圾桶。

回寝室用餐结束清洗餐具时，应将剩余饭菜杂物倒进垃圾袋，不得直接倒入洗漱池，以防堵塞下水道。

学生公寓公共区域（楼梯、走廊）每天都会进行消杀，请同学们不要把东西放到走廊等地方，并注意关门开窗。

四、食堂用餐管理规定：

采用分时段错峰用餐。

请同学们自带饭盒按照错峰就餐时间，到指定窗口刷卡或电子支付购餐，打包回寝室就餐，不得堂食。

做到餐前餐后洗手，排队购餐时彼此保持一定距离。

五、校内其他场地管理。

进出教学楼、快递点、校园超市等地必须全程佩戴口罩，和他人保持距离。

咳嗽和打喷嚏时用纸巾或手肘遮掩口鼻，不能随意丢弃，防

止飞沫传播。

触碰公共区域后注意勤洗手，或使用免洗洗手液、消毒湿巾擦拭，防止病毒传播。

六. 课堂考勤管理规定

同学们应严格按照课程安排，按时参加线下教学活动，主动听从任课教师的安排，遵守课堂纪律；

课上戴口罩，隔位坐。课间应做到不摘口罩，非必要不走动。教室多通风。

因故无法参加时，应严格履行请假手续，因病请假需提前通过电话、微信等方式向任课教师、辅导员请假，在班干或辅导员陪同下前往医务室就诊。

附件 4

春季学期学生返校发热等应急情况处置预案

师生在校园内如出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状或返校报到时健康码为红、黄色，即启动应急处置流程。

一、现场处置流程

（一）学生返校时，若发现疫情，在第一时间由校门现场保卫负责人立即指挥开展现场处置，同时报告党政办公室，现场处置流程如下：

①测温工作人员发现体温异常或红、黄健康码情况立即报告保卫处现场值班员；

②保卫处现场值班人员在第一时间内分别通知：现场医务人员引导该生至临时观察点复查体温，同时现场保安人员立即临时关闭该生入校通道并全面消杀；

③测温工作人员对该通道学生原地逐一测量体温，若无异常情况开放通道，若有异常按第二程序操作；

④保卫处现场值班人员通知该生辅导员到达临时观察点配合处置，做好有关信息登记；

⑤临时观察点体温复查仍有异常，由现场医务人员联系 120 救护车送诊；辅导员随后乘坐其他车辆前往医院追踪处置。

（二）学生返校后，若宿舍、教室发现疫情，在第一时间内

有应急值班室负责通知相关人员赶赴现场开展处置，同时报告党政办公室，现场处置流程如下：

①班长（寝室长）报告学院应急值班室（设在保卫处，24小时值班）；

②应急值班室在第一时间通知医务室（24小时值班）值班医生赶赴现场引导患者至校内留观室（3栋学生宿舍南面一楼），指导学生做好自我防护，同时通知保卫处派人到现场布置隔离警示，通知物业公司派人到现场消杀，通知学生处派辅导员到现场安抚其他学生并要求就地隔离观察；

③患者在留观室体温复查仍有异常，留观室现场医务人员联系120救护车到指定医院就诊；

④辅导员乘坐其他车辆随后前往医院追踪处置。

二、疫情上报流程

1. 各单位发现疫情第一时间报告应急值班室；
2. 应急值班室通知相关人员赶赴现场同步报告党政办公室；
3. 党政办公室第一时间报告学院主要领导并向属地疾控部门报告；
4. 应急处置工作组研究疫情后向上级报告。

三、善后工作

1. 保卫处立即强化校园封闭式、网格化管理，学生不得离校，严格审批外来人员进入校园。

2. 学生处配合疾控机构对患者所有接触过病例人员进行调查。

3. 若患者确诊为新冠肺炎病例，由属地防控应急指挥部统一对确定密切接触者集中隔离医学观察，对一般接触者，由学生处做好登记，并进行健康风险告知，要求主动告知近期活动史，做好体温检测，佩戴口罩。保卫处启动涉疫区域封锁措施。

4. 根据疫情防控需要，学院疫情防控领导小组研究调整各项管理安排，按照卫生健康部门和教育厅建议，必要时采取班级或全院停课等措施。

5. 宣传与信息化处负责疫情信息管控和舆情跟踪处置，心理健康教育中心根密切家校沟通合作，有针对性地开展心理支持和危机干预工作；学生处稳定家长和师生的情绪，避免过度恐慌。

四、应急处置联系电话

1. 应急值班室

值班电话：0792-3561110，

联系人：万老师 手机 13065173126

2. 党政办公室

值班电话：0792-3561701

联系人：余老师 手机：18172827711

3. 学生处

值班电话：0792-3561735

联系人：雷老师 手机：18942213277

4. 教务处

值班电话：0792-3561722

负责人：黄老师 手机：15907081767

5. 医务室

值班电话：0792-3561737

联系人：胡医生，手机：13870271998

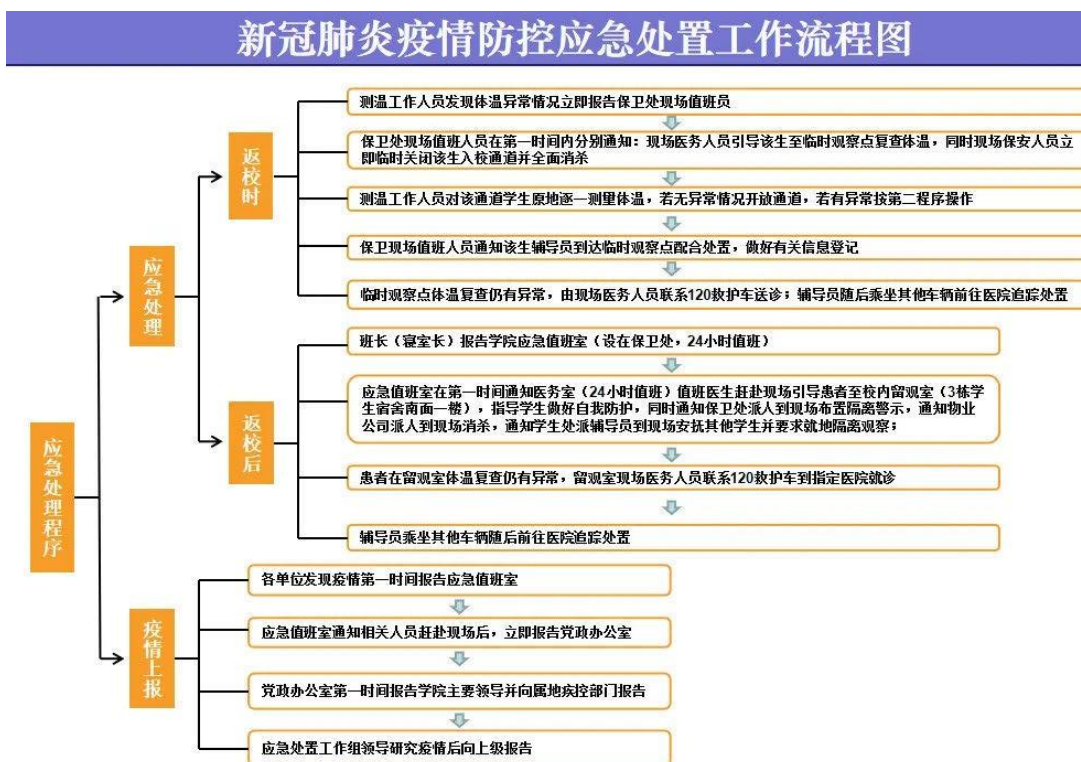
6. 物业公司

负责人：黄总 手机：17379279520

7. 应急处置小组负责人：

汪副院长 0792-3561996

张副书记 0792-3561996



附件 5

学生个人疫情防护要点

防控新冠肺炎，牢记以下几点：

1. 严防严控联防联控，群防群控
2. 保持社交距离，减少不必要聚集
3. 戴口罩、勤洗手、勤消毒、多通风
4. 早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗
5. 控制传染源，切断传播途径，保护易感人群，
6. 严防各类校外人员进校

新冠肺炎的主要传播途径和感染症状是什么？

新冠肺炎的传播途径目前已发现可以人传人，主要以飞沫传播，打喷嚏咳嗽，说话的飞沫等气溶胶传播和物体表面接触，传播手接触污染物后再接触口腔，鼻腔，眼睛的黏膜，也存在内口传播的风险，新冠肺炎感染的一般症状有发热乏力，干咳逐逐渐出现呼吸困难，除此之外还有可能发病，症状不典型，如轻度乏力，精神差恶心呕吐腹泻头痛心慌结膜炎等

在校期间如何做好个人卫生？

注意咳嗽礼仪和手部卫生。咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部、衣袖遮掩口鼻，摘口罩前、后做好手部卫生，用过的纸巾、口罩

等放置到到垃圾桶内。

从公共场所返回，用手遮挡咳嗽、打喷嚏后，饭前便后，要接触自己面部，特别是鼻腔与眼睛前，用洗手液或肥皂流水洗手，洗手时按照“七步法”，持续15秒以上。如无条件洗手时，可用消毒湿巾或免洗手消毒剂擦拭手进行消毒处理，尽量减少接触公共场所的公共物品和部位。

不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好后投入垃圾桶

在校期间怎样提高免疫力？

适度锻炼身体，每天运动1~2小时，配合科学合理的体育健身，尽量避免室外大运动量活动，可选择原地大幅度摆臂慢跑、太极锤、八段锦、广播体操、瑜伽等柔和的运动方式，以微微出汗为宜。

均衡膳食补充营养，每天摄入肉、蛋、奶、豆类、坚果类等高蛋白食物，在平时的基础上加量。不吃生鸡蛋，不喝生蛋清，不煮糖心蛋。加量摄入新鲜蔬菜和水果。适量多饮水，每天不少于1500毫升。可以适量补充复方维生素、矿物质、深海鱼油等保健食品。

保证充足睡眠。不熬夜，早睡早起，每天睡眠时间不少于7个小时。

调整好心理状态。通过权威机构发布的信息了解疫情动态，

减少对疫情信息的过度关注，不信谣、不传谣。放松心情，多做一些让自己感觉好的事情。如心情不佳及时寻求同学、老师、辅导员或专业心理咨询师帮助。

洗手的正确手法：

第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

请注意：

1. 尽可能使用专业洗手液；
2. 洗手时应稍加用力；
3. 使用流动的洁水；
4. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手。

医用口罩正确使用方法

佩戴口罩前应洗手，或者在戴口罩过程中避免接触到口罩内侧面，减少口罩被污染的可能。

普通口罩不能进行清洗、加热或消毒处理。口罩污染时或使用超过4小时后需要更换。

脱下口罩时避免触碰口罩外侧，用手抓着系带取下，避免细菌粘附到手上以手为媒介扩散。

废弃口罩丢弃时，应将口罩接触口鼻的一面朝里折好，摘脱口罩之后一定要记得手卫生消毒。请丢到宿舍楼栋门口指定的垃圾桶。

使用步骤：

1. 口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

2. 正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

3. 分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

4. 最后一步，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，覆盖住鼻子和嘴巴。